

まち
ゼミ

知りたかったプロの裏ワザや生活に役立つ豆知識!

柏崎の
お店に学ぶ

得する街のゼミナール

秋編

かしわざき“まちゼミ”

第11回 かしわざき“まちゼミ”全32講座

開催
期間

10月10日(水)~11月12日(月)

受付
開始

10月8日(月)より



昨年はのべ840の方が参加!

まちゼミって
何?

お店の方が講師となって、
プロならではの“コツ”や
“知識”を無料で教えてくれる
少人数のミニ講座です。



親子でも参加できる講座です



ナイトまちゼミ(夜間開催の講座です
(一部の日程のものあり))



2つ以上の店が協力してオリジナル講座を
企画しています

かしわざき“まちゼミ”に参加すると……

- 👑 手軽にプロの技術・裏技が学べます
- 👑 非日常の体験で楽しめます
- 👑 同じ興味を持つ人と交流できます

受講料
無料

※内容によっては
材料費がかかる
ものもあります。

きれい・健康



キレイになる・健康に過ごす知識や
技術を学びます

食べる・飲む



おいしく飲食しながら、
専門店の技術・知識を伝えます

学ぶ



各店の専門性を活かしたノウハウ・
教養を学びます

申込方法

- 楽しく学ぶことが好きな方、お待ちしております
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません

お申込は
各店へ!

1 選ぶ

チラシの内容を
よく見て
講座をお選び下さい。



2 申し込み

受けたい講座のお店へ
直接電話でお申込み下さい。

- 「まちゼミ申込です。」とお声をかけて下さい。
- 受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。



3 当日

時間、場所を
お間違えの
ないように
ご参加下さい。



楽しい講座がいっぱい! 中面をチェック!



親子でも参加できる講座です



ナイトまちゼミ:夜間開催の講座です
(一部の日程のものあり)



2つ以上の店が協力してオリジナル
講座を企画しています



きれい健康



1 キレイデザイン学! ~自分のカラーを知り、リズム(運氣)を掴もう~



10月11日(木)
10月16日(火) 各 10:30~11:30
10月27日(土) 各 14:00~15:00
11月 8日(木)

あなたの生まれもったカラーを使い、個性・能力を自己分析していきます。12色のカラーとアロマの香りを使って、自分のリズム(運氣)を学んでみませんか?生年月日が必要になりますので、予約の際にお知らせ下さい。

- 1回あたり定員 4人 ●材料・教材費 1,000円(分析シート)当日徴収
- その他 施術中など電話に出られない場合は折り返しご連絡致します。

Eclat エクラ 講師: 西方万紀子

TEL 080-3256-6528 所在地/ 柏崎市豊町1-7第2ツトムハイツ103 予約受付時間: 10:00~18:00 定休日: 木・日・祝祭日

2 疲れたふくらはぎをメンテナンス!



10月17日(水) 10:00~11:30
10月23日(火) 19:30~21:00
11月 7日(水) 10:00~11:30

デスクワークに立仕事、スポーツで溜まる膝下老廃物の解消方法をレクチャーします。家族はもちろん、部活やクラブで疲れたお子様にもオススメです。

※施術中電話に出られません。折り返しご連絡をさせていただきます。

- 対象 女性限定 ●持ち物 フェイスタオル1枚・ジャージまたは膝上まで上がるやわらかいズボン
- 1回あたり定員 4人 ●材料・教材費 500円(教材費・マッサージクリーム代)当日徴収

リンバケアマッサージ karako 講師: 柄沢 直美

TEL 090-2322-4441 所在地/ 柏崎市西港町3-24 シーサイドビレッジ103 予約受付時間: 9:00~18:00 定休日: 水・日・祝祭日

3 美人度をアップさせるストールアレンジ講座



10月15日(月)
10月22日(月) 各10:00~11:00
10月29日(月)
11月 5日(月)
11月12日(月)

何げない服でも、ストールを組み合わせる事により、「ゴージャス」になったり「ステキな女性」に見えます。一緒にアレンジを楽しんでみませんか?

- 1回あたり定員 5人
- 持ち物 活用したいストールやスカーフ・マフラーなど

スプリーム 講師: 楠木みのり

TEL 24-7872 所在地/ 柏崎市穂波町 1-33 予約受付時間: 10:00~19:00 定休日: 日・祝祭日

4 重炭酸温浴法で、我が家のお風呂が温泉みたい!



10月11日(木)
10月18日(木) 各10:30~12:00
11月10日(土)

今、話題の重炭酸入浴効果を、足湯をしながらご紹介。免疫力アップで、カゼ等に負けない体作り & 美肌作りをしましょう。

- 1回あたり定員 3人 ●持ち物 フェイスタオル2~3枚
- 材料・教材費 500円(当日徴収) ※お土産あり

定休日により予約受付は、10月9日(火)より受付致します。

NATUR 野ばら 講師: 横山杏里・村山幸枝

TEL 24-8955 所在地/ 柏崎市東本町 2-5-5 予約受付時間: 11:00~17:00 定休日: 日曜日・月曜日

5 見る・ふれる・自分で読みとく!楽しいタロット



10月21日(日) 13:00~14:30
10月22日(月) { 10:00~11:30
18:30~20:00

毎回大好評!マルセイユ・タロットは占いではなく、隠れた想いを映し出す「心の鏡」。カードにふれながら、自分の心を読みとってみましょう。

- 1回あたり定員 3人

L'HERMITE BLEU ハーミットブルー 講師: 青山あすか

TEL 090-2886-4344 所在地/ 柏崎市新田畑地内 予約受付時間: 10:00~20:00 定休日: 不定休

6 アロマテラピー入門 簡単ルームスプレー作り



11月 4日(日) 13:00~14:30
11月 5日(月) { 10:00~11:30
18:30~20:00

不純物を一切含まないアロマオイルで心すっきりリフレッシュ! 香りが直接あなたに語りかけます。お手軽スプレーで今日から始めるアロマ生活!

- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 1,000円(持ち帰り用アロマスプレー材料代)当日徴収

L'HERMITE BLEU ハーミットブルー 講師: 青山あすか

TEL 090-2886-4344 所在地/ 柏崎市新田畑地内 予約受付時間: 10:00~20:00 定休日: 不定休

7 私の髪は広がらない。ヘアブラシ体験



10月14日(日) 各13:00~13:45
10月25日(木)

ドライヤーでもアイロンでもない、とがすだけでうねりやくせもあつという間にまとまるツヤ髪に!簡単、早い、キレイを体験。

- 対象 女性
- 1回あたり定員 2人

プリムポヌール 講師: 新澤佳子・本間千恵子

TEL 0120-37-2082 所在地/ 柏崎市小倉町 11-17 予約受付時間: 9:00~18:00 定休日: 月曜日・第3日(日)

8 ウィッグソムリエがアドバイスの会



10:00~10:30
10月29日(月) 11:00~11:30
19:00~19:30
20:00~20:30

柏崎初?のウィッグソムリエになりました。小さい白髪隠しから病気で髪にお悩みの方、修理、サイズ直し、カット、なんでもどうぞ相談会とお試し会です。

- 対象 女性 ●1回あたり定員 2人※20時からは病気で髪にお悩みの方のみです。
- 持ち物 自分のウィッグの相談は持参して下さい。

プリムポヌール 講師: 阿部 恭子

TEL 0120-37-2082 所在地/ 柏崎市小倉町 11-17 予約受付時間: 9:00~16:30 定休日: 月曜日・第3日(日)

9 気軽にお試しウィッグ体験会



10月24日(水) 14:00~15:00
11月 9日(金) 10:00~11:00

つむじが割れる、ボリュームがない、白髪が気になる。見た感じとつけ心地を体験してみませんか？医療用ウィッグも取り扱っています。

- 1回あたり定員 5人
- 材料・教材費 300円(当日徴収)

ピアチーレ やよい

講師：高橋桂太郎・砂塚幸代

TEL 23-5084 所在地／
柏崎市土合 735

予約受付時間：9:00~17:00
定休日：月曜日・第1(火)・第3(日)

10 アロマスパ & 炭酸泉



10月11日(木) } 10:00~11:00
10月16日(火) }
10月26日(金) 13:00~14:00
11月 7日(水) 14:00~15:00

アロマ体験で疲れやストレスを解消!!炭酸の効果で毛穴の汚れを浮かし、臭いの元をなくしてスッキリ!毎回人気があるのでお早めにお電話下さい!

- 1回あたり定員 2人
- 材料・教材費 800円(当日徴収)

ピアチーレ やよい

講師：石田あかり・入澤明音

TEL 23-5084 所在地／
柏崎市土合 735

予約受付時間：9:00~17:00
定休日：月曜日・第1(火)・第3(日)

11 誰でも実年齢より若くなる講習



10月12日(金) 14:00~15:00
10月17日(水) 10:00~11:00
10月30日(火) 14:00~15:00

いくつになっても見た目年齢を変えられます。やよいの似合わせ術で-3歳、-5歳になりましょう。

- 対象 55歳以上の方限定
- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 500円(当日徴収)

ピアチーレ やよい

講師：新貝麻友・吉川綾子

TEL 23-5084 所在地／
柏崎市土合 735

予約受付時間：9:00~17:00
定休日：月曜日・第1(火)・第3(日)

12 ご自分・ご家族を癒せるリンパマッサージ



10月23日(火)
10月25日(木) 各10:00~11:00
10月26日(金)

ご自分でリンパを流せるハンドケア・フットケアをレクチャーします♡肩こり・むくみ・疲れ・冷えなどのお悩みをスッキリ流して解消しましょう♪

- 対象 女性限定
- 1回あたり定員 7人

POLA ESTHE Lunon

講師：外山 彩香

TEL 080-6555-3465 所在地／
柏崎市吉町3-35ミヤハチビル201

予約受付時間：9:30~18:30
定休日：日曜日・祝祭日

13 美カUP! アロマとメイクの講座



10月15日(月) 各10:00~11:30
10月19日(金)

この秋、あなたを彩るコラボ講座が初登場。手作りアロマスプレーで心を整え、オータムカラーのメイクでマイナス5歳を目指します。

エステイン み和

メイク講師：栗原としえ

TEL 23-2908 所在地／
柏崎市横山 2212-8

予約受付時間：9:00~15:00
定休日：不定休

会場 エステイン み和
柏崎市横山2212-8
申込先 エステイン み和
TEL 23-2908

- 1回あたり定員 4人
- 持ち物 普段お使いのメイク道具
- 材料・教材費 1,000円
(持ち帰り用アロマスプレー材料代) 当日徴収

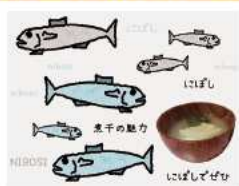


L'HERMITE BLEU ハーミットブルー

アロマ講師：青山あすか



14 煮干をもっと身近に



10月13日(土)
10月24日(水)
10月31日(水) 各10:30~11:30
11月 7日(水)
11月10日(土)

前回好評いただきました「煮干」講座。煮干を普段使っている人も、一度もダシを取った事がない方も、ダシの飲み比べやダシから料理の試食をしてみましょう。

- 1回あたり定員 4人
- 持ち物 筆記用具
- 材料・教材費 150円(材料代、資料代) 当日徴収

今井商店

講師：若林奈穂子

TEL 23-0211 所在地／
柏崎市茨目1-9-28

予約受付時間：10:00~19:00
定休日：日曜日・祝祭日

15 日本酒の新たな魅力を発見、お燗酒講座



10月18日(木)
10月24日(水) 各19:00~20:00
11月 1日(木)
11月 9日(金)

お燗酒ピギナー大歓迎!お燗の歴史、お燗に向く酒・向かない酒、掬破りの大吟醸のお燗など、数種の試飲を交えて燗酒の魅力を発見する講座です。

- 対象年齢 試飲講座のため20歳以上
- 1回あたり定員 4人
- 材料・教材費 500円(当日徴収)

美酒考房西巻酒店

講師：西巻 進 (新潟清酒検定 査の達人)

TEL 22-3394 所在地／
柏崎市諏訪町13-12

予約受付時間：10:00~18:00
定休日：日曜日

16 日本茶のティータイムを楽しもう ☾



10月23日(火) 各19:30~20:30
10月26日(金)

新しい茶器で日本茶を味わってみませんか? お茶の種類の話を聞きながらティータイムを楽しみましょう。

- 1回あたり定員 6人 ●持ち物 筆記用具
- 材料・教材費 300円(お茶・茶器・お菓子) 当日徴収

年頭屋茶舗

講師: 増田 恵子

TEL 22-2293

所在地/
柏崎市藤元町 29-31

予約受付時間: 9:30~19:00
定休日: 水曜日

17 はじめての抹茶 美味しく点てるコツ ☾



10月29日(月) 各19:30~20:30
11月 1日(木)

おうちで気軽に抹茶を楽しみませんか。美味しく点てるコツと豆知識を、お伝えいたします。

- 1回あたり定員 6人 ●持ち物 筆記用具
- 材料・教材費 500円(抹茶・茶器・お菓子・テキスト) 当日徴収

年頭屋茶舗

講師: 増田 恵子

TEL 22-2293

所在地/
柏崎市藤元町 29-31

予約受付時間: 9:30~19:00
定休日: 水曜日

学ば

18 羽毛布団の洗い方講座と簡単なシミ抜き方法



10月12日(金) } 各10:00~11:30
10月15日(月) } 各13:00~14:30
10月13日(土) } 各13:00~14:30
10月14日(日) }

羽毛布団の洗いかた、ふんわり仕上げるポイントや注意点を伝えます。おうちでもカンタンにできるシミ抜き方法もお話しします。

- 1回あたり定員 8人

コインランドリー アクアス柏崎

講師: 中村 裕也

TEL 45-2811
0120-913-846

所在地/
柏崎市柳橋町10-36
マイライフ駅南(R8号バス柏崎店隣)

予約受付時間: 10:00~18:00
定休日: なし

19 ロボットづくり体験

初参加



10月21日(日) 12:00~13:00
11月 5日(月) 16:30~17:30
11月11日(日) 12:00~13:00
11月12日(月) 16:30~17:30

ロボットを完成させ動かすことで、大きな感動や達成感を体感することができます。成功体験の積み重ねによって、自発的なモノの見方・考え方を身につけていきます。

- 対象 小学1年生~小学4年生
- 1回あたり定員 2~4人 ※QRコードからも申し込み可能です。

運動あそび塾 しらさん家 ロボット教室 講師: 白川 正志

TEL 090-4823-5281

所在地/
柏崎市東本町 1-6-12 モーエⅢ1F

予約受付時間: 17:00~19:00
定休日: 不定休

20 簡単!誰でもできる おしゃれなスプーン作り



10月14日(日) { 13:30~15:00
15:30~17:00
11月11日(日) { 9:00~10:30
13:30~15:00

銅板を切って叩いて、デザートスプーンを作ります。親子で参加も大歓迎! 出来上がったスプーンでアイスを食べましょう。

- 1回あたり定員 3人 ●持ち物 工場で作るので安全の為、軍手と帽子を持ってきてください。
- 材料・教材費 1,000円(当日徴収)

池嶋板金

講師: 池嶋 政浩

TEL 090-5761-3984

所在地/
柏崎市長峰町 10-7

予約受付時間: 18:00~20:00
定休日: 土曜日・日曜日

21 触ってみよう! 初めてのiPad



10月24日(水) 13:30~15:00
10月25日(木) 10:00~11:30

話題のiPadでインターネットやカメラ、便利なアプリ等を楽しみ体験しましょう! 知って得するiPadの小技巧も紹介します。

- 1回あたり定員 4人

小林文英堂

講師: 石橋 莉緒

TEL 24-3360

所在地/
柏崎市西本町 2-2-11

予約受付時間: 9:00~17:00
定休日: 第2土曜日・日曜日・祝祭日

22 初めての絵てがみ



10月24日(水) 10:00~11:30
10月25日(木) 13:30~15:00

下手でいい、下手がいい。季節のご挨拶、旅の思い出、心に浮かんだ言葉など自分の好きなものを自由に描いてみましょう。

- 1回あたり定員 5人

小林文英堂

講師: 石橋 莉緒

TEL 24-3360

所在地/
柏崎市西本町 2-2-11

予約受付時間: 9:00~17:00
定休日: 第2土曜日・日曜日・祝祭日

23 エアコンが喜ぶフィルターのおそうじ方法



10月15日(月) 13:30~14:30
10月18日(木) 10:30~11:30

電気屋歴20年 プロの知識教えます。フィルターの外し方。水洗いの方法。気をつけてほしい事。少しの手間をかければ冷房も暖房も節電できます。

- 1回あたり定員 4人

セヌマ電化

講師: 瀬沼 洋介

TEL 23-6922

所在地/
柏崎市新橋13-19

予約受付時間: 8:30~18:30
定休日: 日曜日・祝祭日

24 ガムテープで作る小物入れ



10月10日(水)
10月17日(水)
10月24日(水)
11月 7日(水) 各11:00~12:00

カラフルなガムテープと牛乳パックを使って小物入れを作ります。

- 1回あたり定員 5人
- 材料・教材費 300円(ガムテープ、牛乳パック代) 当日徴収

eぶんぐクリック

講師: 北村 香織

TEL 21-4998

所在地/
柏崎市東本町 1-15-5 フォンジェ 2F

予約受付時間: 11:00~17:00
定休日: なし

25 簡単!! おいしいコーヒーの淹れ方



10月11日(木)
10月21日(日)
10月25日(木) 各10:30~11:30
11月 4日(日)
11月 8日(木)

おうちでおいしいコーヒーを楽しみませんか。簡単でおいしい「ペーパードリッップ」の淹れ方を体験できる講座です。

- 1回あたり定員 4人
- 材料・教材費 300円(当日徴収)

SHOP ナカムラ

講師：中村公彦・中村美也子

TEL 22-4041

所在地/
柏崎市東本町2丁目7-46

予約受付時間：10:30~18:00
定休日：月曜日

26 つくってつかうテーブルウェア作り(ポーセラーツ体験)

初参加



10月12日(金)
10月19日(金)
10月20日(土)
11月 9日(金) 各10:00~12:00

マグカップがケーキ皿に、好きな柄の転写紙を選んで絵付けし、オリジナルのテーブルウェアを制作します!実際に使える、完成度の高い素敵な作品が作れますよ。※焼成の為、お返しは後日となります。

- 1回あたり定員 4人
- 材料・教材費 1作品 1,500円(マグカップorケーキ皿・転写紙・焼成代)当日徴収

Cherish Baby (チェリッシュ ベビー)

講師：黒崎ゆかり

TEL 080-7794-7451

所在地/
柏崎市藤元町 22-25

予約受付時間：10:00~17:00
定休日：不定休(要連絡)

27 青春の名画を語り合いませんか…

初参加



10月11日(木) } 各15:00~16:00
10月18日(木) }
10月20日(土) } 各14:00~15:00
10月21日(日) }

映画大好き店主が営む、映画(特に洋画)のポスター等をパネルにするお店です。「ローマの休日」等、皆さんの名画に囲まれた空間で、名画の思い出や感想など一緒に話しましょう。

- 1回あたり定員 5人

パネルショップ パティオ

講師：植木 秀実

TEL 22-3277
080-5198-7987

所在地/
柏崎市駅前2-3-11
パティオ2F
(大谷ハンコ店2F)

予約受付時間：13:30~18:00
定休日：水曜日

28 親子で取り組む整理収納セミナー



10月18日(木) } 10:00~11:30
10月19日(金) } 各13:00~14:30
10月20日(土) } 18:00~19:30

今回は親子・ご夫婦・ご兄弟姉妹などペアで聞いて頂きたい整理収納講座です。一人で問題を抱えず一緒に解決への道を探ります。

- 対象 ペア(親子・カップル・兄弟姉妹など)
- 1回あたり定員 8組
- 持ち物 筆記用具(3色ペン)
- 材料・教材費 お二人で1,000円(教材・資料代)当日徴収

ぴーすわーく

講師：山岸 道子

TEL 090-8943-7274

所在地/
柏崎市矢田 1917-1

予約受付時間：9:00~19:00
定休日：不定休

29 脳科学と個性学の子育て応援メソッドの紹介



11月 1日(木)
11月 2日(金) 各18:30~19:30
11月 7日(水)

(一社)日本パーソナルコミュニケーション協会認定講師による、最新の脳科学に基づき子供の脳の発達に沿った子育て方法と行動パターン心理学を紹介します。

- 1回あたり定員 6人
- 会場 柏崎市文化会館アルフォーレ1F ミーティングルーム

For on(フォー オン)

講師：金田 良英

TEL 090-1731-0345

所在地/
柏崎市四谷 1-8-15

予約受付時間：9:00~17:00
定休日：不定休

30 切って貼るだけ水引ブローチ



10月17日(水) } 10:30~12:00
10月24日(水) } 各14:00~15:30

ご祝儀袋等に使える水引。実はとてもカラフル!今回は厳選4色で四角に切った厚紙に並べて貼ってオリジナルブローチを2個作ります。

- 1回あたり定員 3人
- 持ち物 筆記用具・メガネ(必要な方)
- 材料・教材費 500円(水引・厚紙・ブローチピン・のり・両面テープ)当日徴収

ほてい屋

講師：高野 亮子

TEL 24-5698

所在地/
柏崎市東本町 3-4-37

予約受付時間：10:30~18:00
定休日：月曜日

31 家庭でできるケーキづくり教室



11月11日(日) { 13:00~14:30
15:00~16:30

ロールケーキの生地作りから仕上げまでお教えします。プロの技を使ってフランク上のケーキをご家庭で!

- 1回あたり定員 5人
- 材料・教材費 500円(材料等)当日徴収
- 会場 最上屋松波工場(松波4-2-95ブルボン様となり)

最上屋

講師：

TEL 22-4145

所在地/
柏崎市西本町 1-3-22

予約受付時間：10:00~16:00
定休日：

32 私だけの植物標本 おうちに「ハーバリウム」を飾ろう



10月20日(土) { 13:30~14:30
15:00~16:00

私たちを優しく癒してくれるハーバリウム。ボトルに閉じ込められた植物たちのそれぞれの美しさを見つめる楽しさがここにありますよ。

- 1回あたり定員 6人
- 材料・教材費 1,000円(当日徴収)

LIXIL リフォームショップ SANKYO

講師：田中 弥生

TEL 22-5456
0120-395-456

所在地/
柏崎市比角 2-3-26 (阿部建設となり)

予約受付時間：8:00~18:00
定休日：第2,4土曜日・日曜日・祝祭日

柏崎市立図書館(ソフィアセンター)が あなたのまちゼミをサポートします!

ソフィアセンター内にて、まちゼミ講座に関する本を集めた「まちゼミ関連本コーナー」を設置しました。

まちゼミの予習や復習をしたい!
まちゼミで得た知識をさらに深めたい!

場 所：柏崎市立図書館(ソフィアセンター)1F特設コーナー

展示期間：10月1日(月)~11月30日(金)



所在地 / 柏崎市学校町 2 番 47 号
TEL 22-2928

10月		11月	
	27 _土 1		
10 _水 24		28 _日	
11 _木 1 4 10 25 27		29 _月 3 8 17	
12 _金 11 18 26		30 _火 11	
13 _土 14 18		31 _水 14	
14 _日 7 18 20			
15 _月 3 13 18 23		1 _木 15 17 29	
16 _火 1 10		2 _金 29	
17 _水 2 11 24 30		3 _土	
18 _木 4 15 23 27 28		4 _日 6 25	
19 _金 13 26 28		5 _月 3 6 19	
20 _土 26 27 28 32		6 _火	
21 _日 5 19 25 27		7 _水 2 10 14 24 29	
22 _月 3 5		8 _木 1 25	
23 _火 2 12 16		9 _金 9 15 26	
24 _水 9 14 15 21 22 24 30		10 _土 4 14	
25 _木 7 12 21 22 25		11 _日 19 20 31	
26 _金 10 12 16		12 _月 3 19	

“三方よし”のまちゼミは、まちの人みんなが元気になる取組みです!

三方よし…

「売り手よし」「買い手よし」「世間よし」の江戸～明治時代に活躍した近江商人の考え方です。

お店にとって“よし”

- ▼お店を知ってもらうきっかけとなり、新しいお客さまとの出会いに繋がります!
- ▼お客さまからの生の声をお聞きする事ができ、普段から相談に行ける間柄(信頼性)が築けます。



お客さまにとって“よし”

- ▼普段悩んでいた事や知りたかった知識を無料で学んでいただけます!
- ▼新しいお店・信頼できるお店の発見、共通の興味をもったお仲間に出会えます。

地域にとって“よし”

- ▼地域にある多くのお店を紹介することができ、地元での買いまわりに繋がります!
- ▼お店とお店の繋がりも強くなり、安心・信頼できる街づくりに繋がります。

最新情報は
こちらで
公開中!

かしわざきまちゼミに関するお問い合わせ先: soudan@kashiwazakicci.or.jp TEL22-3161

フェイスブックページ: <https://www.facebook.com/kashiwazakimachizemi/>
Twitter はじめました: <https://twitter.com/matizemikcci>



FBコード



twitterコード

かしわざき まちゼミ で検索