

かしわざき “まちゼミ”

第9回 かしわざき“まちゼミ”全38講座

開催
期間

10月10日(火)~11月12日(日)

受付
開始

10月7日(土)より

かしわざき“まちゼミ”に参加すると……

- 👑 手軽にプロの技術・裏技が学べます
- 👑 非日常の体験で楽しめます
- 👑 同じ興味を持つ人と交流できます

受講料
無料

※内容によっては
材料費がかかる
ものもあります。

去年はのべ840の方が参加!

まちゼミって
何?

お店の方が講師となって、
プロならではの“コツ”や
“知識”を無料で教えてくれる
少人数のミニ講座です。

楽しい講座がいっぱい!
中面をチェック!

きれい・健康



キレイになる・健康に過ごす知識や
技術を学びます

食べる・飲む



おいしく飲食しながら、
専門店の技術・知識を伝えます

学ぶ



各店の専門性を活かしたノウハウ・
教養を学びます

申込方法

- 楽しく学ぶことが好きな方、お待ちしております
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません

お申込は
各店へ!

1 選ぶ

チラシの内容を
よく見て
講座をお選び下さい。



2 申し込み

受けたい講座のお店へ
直接電話でお申込み下さい。

- 「まちゼミ申込です。」とお声をかけて下さい。
- 受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。



3 当日

時間、場所を
お間違えの
ないよう
ご参加下さい。



きれいな健康

1 ホームケアを正しく使おう!美肌レッスン会!! 初参加



10月13日(金) 10:00~12:30
10月21日(土) 13:00~15:30
11月 2日(木) 10:00~12:30

おうちでの正しいお手入れを学ぶ講座です。お肌のお悩みは普段のお手入れが重要です。正しく学んで美肌を手に入れましょう!!

●対象 女性限定
 ●1回あたり定員 4人 ●持ち物 フェイスタオル

メナードフェイシャルサロン エウプロシュネ 講師:伊部 彩香

TEL 080-2015-9065 所在地/ 柏崎市宝町2-98ハルス宝101号室 予約受付時間: 10:00~20:00
 定休日: 日曜・祝祭日・不定休

2 ISD個性心理学講座 ~楽しく自己分析~



10月10日(火) 10:30~11:30
10月14日(土) 14:00~15:00
11月 4日(土) 10:30~11:30
11月 8日(水) 14:00~15:00

自分の本質を知ることができる、自己分析シートを使って楽しく自分と向き合う講座です。生年月日が必要になりますので、予約の際にお知らせ下さい。

●対象 女性限定 ●1回あたり定員 3人 ●材料・教材費 1000円(当日徴収)
 ●その他 施術中、電話に出れない場合は折り返しご連絡致します。

Eclat エクラ 講師:西方万紀子

TEL 080-3256-6528 所在地/ 柏崎市豊町1-79第2トムハイツ103 予約受付時間: 10:00~18:00
 定休日: 木・日・祝祭日

3 脳の若返り♪デトックスヘッドマッサージ講座



10月10日(火) 14:00~15:00
10月14日(土) 10:30~11:30
11月 4日(土) 14:00~15:00
11月 8日(水) 10:30~11:30

スリランカ発、アーユルヴェダーに基づいて、体内に蓄積された不要な老廃物を排出させます。ご自宅で簡単に毎日解毒するセルフケアをお伝えします。

●対象 女性限定 ●1回あたり定員 3人 ●材料・教材費 500円(当日徴収)
 ●その他 施術中、電話に出れない場合は折り返しご連絡致します。

Eclat エクラ 講師:西方万紀子

TEL 080-3256-6528 所在地/ 柏崎市豊町1-79第2トムハイツ103 予約受付時間: 10:00~18:00
 定休日: 木・日・祝祭日

4 今話題の「ヘアドライヤー」体験!!



11月 8日(水) 各10:00~11:00
11月 9日(木)
11月10日(金)
11月11日(土)

有名人も愛用。絶賛! あてるだけでプルプルッ! 艶がない、パサつき、ハネやくせ毛、ねご毛、スタイリングが長持ちしない、などお悩み解決します。

●1回あたり定員 3人

エステイン み和 講師:栗原としえ

TEL 23-2908 所在地/ 柏崎市横山 2212-8 予約受付時間: 平日9:00~15:00

5 5才若く見える眉描きレッスン♪



10月18日(水) 各10:00~11:00
10月19日(木)
10月20日(金)
10月21日(土)

ボサボサ眉・タレ眉・切れ眉・薄眉...貴女の眉を大変身。「なりたい眉」「スッキリ眉」に挑戦しませんか?

●対象 女性
 ●1回あたり定員 3人 ●持ち物 ご自分の眉手入れセット一式

エステイン み和 講師:栗原としえ

TEL 23-2908 所在地/ 柏崎市横山 2212-8 予約受付時間: 平日9:00~15:00

6 筋膜リリースで痩せる体づくりをしましょう!!



10月16日(月) 各10:00~11:00
10月23日(月)
10月30日(月)
11月 6日(月)

エステサロンオーナー兼体操指導士が、長年エステで身体を研究し、しなやかな筋肉をつけて、タルミを引き締め美魔女になれる運動をお教えいたします!

●1回あたり定員 5人
 ●持ち物 バスタオル1本、フェイスタオル1本、飲料水

スプリーム 講師:植木みのり

TEL 24-7872 所在地/ 柏崎市穂波町 1-33 予約受付時間: 10:00~19:00
 定休日: 日曜日・祝祭日

7 大人のエクステ体験 & ボリュームUP体感



10月18-25日(水) 各14:30~16:30
10月19日(木)
10月20-27日(金) ※この時間内での
11月10日(金) 30分間です
11月12日(日)

~あなたの見た目年齢を変える~ボリュームUP増毛 エアウィッグ体感。さらに魔法のデザインカラーも伝授!頭皮髪の状態に合わせてアドバイス!

●対象 男女(トップの髪が8cm以上ある方) 男性要相談 ●1回あたり定員 2人(1人所要時間30分)
 ●材料・教材費 800円(形状記憶ファイバー毛代金) 当日徴収

セカンドコロナ 講師:田中紀恵子・清水一臣

TEL 24-7077 所在地/ 柏崎市柳橋町10-41 予約受付時間: 9:30~17:30
 受講希望日の3日前までにご予約ください。 定休日: 月曜・第1火・第3日

8 赤ちゃんにやさしいスキンケア



10月14日(土) 各10:30~12:00
10月25日(水)
11月 1日(水)

助産師による赤ちゃんの沐浴指導。生まれた時からスキンケアが将来の美肌のベースを作ります。肌に負担を掛けない安心なお手入れ法をお伝えします。
 ※上記日程以外でもご相談下さい。

●対象 出産前の方や、赤ちゃんがいるご家族の方 ●1回あたり定員 3人
 ●持ち物 フェイスタオル1枚 ●材料・教材費 500円(当日徴収) ※お土産あり

NATUR 野ばら 講師:村山幸枝・助産師 内山八重子

TEL 24-8955 所在地/ 柏崎市東本町 2-5-5 予約受付時間: 10:30~18:00
 TEL 090-2022-3314 定休日: 日曜日・月曜日

9 我が家のお風呂が温泉みたい 重碳酸泉温浴法



10月18日(水) 各13:30~14:30
10月21日(土)
11月 8日(水)
11月11日(土)

冷えた体は免疫力が低下します。体を芯から温め、血流を良くする事で体温を上げ、体質を改善する入浴法をご紹介します。

●対象 筆記用具 ●1回あたり定員 3人
 ●材料・教材費 500円(当日徴収) ※お土産あり

NATUR 野ばら 講師:健康入浴指導士 村山幸枝

TEL 24-8955 所在地/ 柏崎市東本町 2-5-5 予約受付時間: 10:30~18:00
 TEL 090-2022-3314 定休日: 日曜日・月曜日

10 見る・ふれる・自分で読みとく!楽しいタロット



10月29日(日) 10:00~11:30
 10月31日(火) { 10:00~11:30
 18:30~20:00

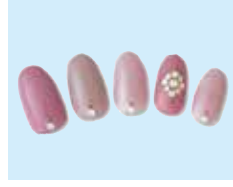
毎回大好評!マルセイユ・タロットは占いではなく、
 隠れた想いを映し出す「心の鏡」。カードにふれながら、
 自分の心を読みとってみましょう。

- 1回あたり定員 4人 ●持ち物 筆記用具
- その他 都合により、10月10日(火)10時から、受付開始とさせていただきます。

L'HERMITE BLEU ハーミットブルー 講師: 青山あすか

TEL 090-2886-4344 所在地/ 柏崎市新田畑 11-30 予約受付時間: 10:00~20:00
 定休日: 不定休

11 ジェルネイル体験会



10月13日(金)
 10月18日(水) 各13:00~16:00
 10月26日(木)
 11月2日(木)

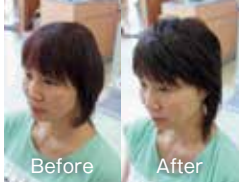
毎回好評のジェルネイル体験です。3週間ほどもちます。
 ネイルアウトもまちゼミに限り無料でやっています。
 ぜひご予約下さいね!! ※この時間の間、お1人づつ60分

- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 1,000円(当日徴収)

美容室ラヴィ 講師: 矢川 範子

TEL 21-3884 所在地/ 柏崎市新田畑 1-24 予約受付時間: 10:00~15:00
 定休日: 月曜日・第1火・第3日

12 簡単、軽いウィッグ体験会



10月24日(火) 10:00~11:00
 11月1日(水) 13:00~14:00
 11月9日(木) 13:00~14:00

つむじが割れる、ボリュームがない、白髪が気になる。
 見た感じとつけ心地を体験してみませんか!? 医療用
 ウィッグも取り扱っています。

- 1回あたり定員 5人
- 材料・教材費 300円(当日徴収)

ピアチーレ やよい 講師: 高橋桂太郎・砂塚幸代

TEL 23-5084 所在地/ 柏崎市土合 735 予約受付時間: 9:00~18:00
 定休日: 月曜日・第1火・第3日

13 誰でも実年齢より若くなる講習



10月17日(火) 13:00~14:00
 10月25日(水) 10:00~11:00
 11月2日(木) 13:00~14:00

いくつになっても見た目年齢を変えられます。やよいの
 似合わせ術で-3歳、-5歳になりますよ。

- 対象 55歳以上の方限定
- 1回あたり定員 3人 ●材料・教材費 500円(当日徴収)

ピアチーレ やよい 講師: 吉川綾子・新貝麻友

TEL 23-5084 所在地/ 柏崎市土合 735 予約受付時間: 9:00~18:00
 定休日: 月曜日・第1火・第3日

14 アロマスパ & 炭酸泉



10月10日(火) } 13:00~14:00
 10月18日(水) }
 10月26日(木) }
 10月31日(火) } 10:00~11:00
 11月8日(水) }

アロマ体験で疲れやストレスを解消!! 眠りSPAに使う
 アロマの香りや効能を体験。炭酸の効果で毛穴の
 汚れを浮かし、臭いの元をなくします。

- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 800円(当日徴収)

ピアチーレ やよい 講師: 石田あかり・入沢明音

TEL 23-5084 所在地/ 柏崎市土合 735 予約受付時間: 9:00~18:00
 定休日: 月曜日・第1火・第3日

15 今日から出来る「髪が増える基本の基」



10月12日(木) 14:00~14:40
 10月26日(木) 19:00~19:40

頭皮の手入れって?! 今日から実行。
 「そーだったのか!」と納得教室です。
 マッサージも覚えましょう。

- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 500円(現品実習) 当日徴収

プリムボヌール 講師: 阿部 恭子

TEL 0120-37-2082 所在地/ 柏崎市小倉町 11-17 予約受付時間: 9:00~17:00
 定休日: 月曜日・第3日

16 TVで今話題の「ヘアブラシ」体験!!



10月14日(土) 13:00~13:45
 10月19日(木) 10:00~10:45
 10月22日(日) 13:00~13:45

ドライヤーでもアイロンでもない、とかすだけでうねり
 やクセもあつという間にまとまるツヤ髪に! 簡単、
 早い、キレイを体験。

- 対象 女性
- 1回あたり定員 3人

プリムボヌール 講師: 新澤 佳子

TEL 0120-37-2082 所在地/ 柏崎市小倉町 11-17 予約受付時間: 9:00~18:00
 定休日: 月曜日・第3日

17 自分で染めて落ちない眉。7日間持続!?



10月17日(火)
 10月20日(金) 各10:00~10:50
 10月29日(日)

あなたの印象を大きく左右する眉毛。お化粧がぐん
 と楽になりますし、忙しい方にも重宝します。似合う
 眉の形を提案し、染める事ができます。

- 1回あたり定員 2人
- 材料・教材費 500円+消費税(メイク代) 当日徴収

プリムボヌール 講師: 本間 香織

TEL 0120-37-2082 所在地/ 柏崎市小倉町 11-17 予約受付時間: 9:00~18:00
 定休日: 月曜日・第3日

18 貴女に合ったお顔のお手入れ、メイク勉強会



10月14日(土)
 10月19日(木) 各10:00~11:30
 10月24日(火)

いつもの化粧品も、正しい使い方をすることにより効果
 倍増! お顔の短所を長所に見せて変身しましょう。
 化粧品のサンプルもプレゼント!

- 対象 女性 ●持ち物 タオル1本
- 1回あたり定員 3人 ●材料・教材費 500円(当日徴収)

フルベール新橋販売店 講師: 奈良澤正美

TEL 22-2245 所在地/ 柏崎市新橋 13-13 予約受付時間: 7:00~19:00
 定休日: 日曜日・祝祭日

19 ご自分・ご家族を癒せるリンパマッサージ



10月16日(月) 10:00~11:00
 10月18日(水) 13:00~14:00
 10月19日(木) 10:00~11:00

ご自分でリンパを流せるハンドケア・フットケアをし
 クチャーします! 肩こり・むくみ・疲れ・冷えなどの
 お悩みをスッキリ流して解消しましょう!

- 対象 女性限定
- 1回あたり定員 7人 ●持ち物 ジャージもしくは動きやすい服装

POLA ESTHE Lunon 講師: 外山 彩香

TEL 080-6555-3465 所在地/ 柏崎市日吉町3-35ミヤハチビル201 予約受付時間: 9:30~18:30
 定休日: 日曜日・祝祭日

20 下着が違っただけ見た目年齢も変わる?! 初参加



10月12日(木)
10月13日(金) 各10:00~11:30
10月14日(土)

ぽっこりお腹、背中のポコポコ、あらゆる体型の悩みは正しい下着の知識で解消できるかもしれません! 美しく見える方法お伝えします。

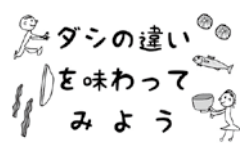
- 対象 女性限定
- その他 接客中、電話に出れない場合は折り返しご連絡致します。
- 1回あたり定員 6人

マルコ(株)柏崎店 講師: マルコボディスタイリスト

TEL 070-6441-4304 所在地/ 柏崎市豊町 1-13 スクープ2F 予約受付時間: 12:00~17:00 定休日: 不定休



21 ダシの違いを味わってみよう



10月14日(土)
10月18日(水)
10月25日(水) 各10:30~11:30
11月 4日(土)
11月 8日(水)

「ダシ」はとっていますか? 代表的な「ダシ」のとり方、ダシの試飲、ダシで作るおみそ汁の試飲、ダシガラを活用レシピと試食あります。

- 1回あたり定員 4人
- 持ち物 筆記用具
- 材料・教材費 200円(材料代、資料代) 当日徴収

今井商店 講師: 若林奈穂子

TEL 23-0211 所在地/ 柏崎市茨目 1-9-28 予約受付時間: 10:00~19:00 定休日: 日曜日・祝祭日

22 忙しい朝やお弁当に簡単便利なみそ玉の作り方



10月12日(木) 18:30~19:30
10月14日(土) 10:30~11:30

今話題の即席みそ汁ができる味噌玉作りしていませんか? 他にも、みそソムリエが教えるちょっとお料理の幅が広がる味噌のまめ知識もご紹介致します!

- 1回あたり定員 6人
- 材料・教材費 150円(食材費) 当日徴収

越後みそ西 西本町店 講師: 朽堀 佳倫

TEL 21-0039 所在地/ 柏崎市西本町 1-3-21 予約受付時間: 9:30~18:30 定休日: 水曜日

23 趣室見学と糎を使ったドレッシング作り



10月25日(水)
10月28日(土) 各10:30~11:30

越後みそ西こだわりの糎を使ってオリジナルドレッシングを作りましょう! 試食しながら、毎日の食卓に糎を取り入れるアイデアもお伝えします。

- 1回あたり定員 6人
- 材料・教材費 200円(食材費) 当日徴収
- 持ち物 洗ってあるフタが閉まる小瓶(ドレッシングを作って持ち帰りいただきます)

越後みそ西 講師: 小林真希子・朽堀佳倫

TEL 23-1893 所在地/ 柏崎市新道882 予約受付時間: 9:00~17:00 定休日: 土・日・祝祭日

24 異なる酒器で楽しむ日本酒講座



10月11日(水)
10月19日(木) 各19:00~20:00
10月27日(金)
11月 2日(木)

酒器でお酒の味が変わる? 当日は数銘柄を試飲、蔵やお酒の事など気軽に話しながら日本酒の奥深さを楽しみます。(終了時間は多少超過する場合あり)

- 対象年齢 試飲講座のため20歳以上
- 材料・教材費 500円
- 1回あたり定員 4人

美酒考房西巻酒店 講師: 西巻 進

TEL 22-3394 所在地/ 柏崎市諏訪町 13-12 予約受付時間: 10:00~18:00 定休日: 日曜日

25 はじめての抹茶 美味しく点てるコツ



10月30日(月)
10月31日(火) } 各10:00~11:00
19:30~20:30
11月 4日(土)
11月 5日(日) } 各10:00~11:00
親子限定

おうちで気軽に抹茶を楽しみませんか。美味しく点てるコツと豆知識をお伝えいたします。

- 対象 11月4・5日のみ親子限定
- 持ち物 筆記用具
- 1回あたり定員 6人
- 材料・教材費 500円(当日徴収)

年頭屋茶舗 講師: 増田 恵子

TEL 22-2293 所在地/ 柏崎市藤元町 29-31 予約受付時間: 9:30~19:00 定休日: 水曜日

学 ぶ



26 コインランドリー ふとん丸洗い講習会



10月26日(木)
10月27日(金) 各14:00~15:30
10月28日(土)
10月29日(日)

ダニ、ハウスダストに効果的。ふとん大物洗いの注意点、洗える物洗えない物、どの機械に入れたら良いかなど詳しくお話しします。

- 1回あたり定員 6人

コインランドリー アクアス刈羽 講師: 石垣 隆子

TEL 0120-913-846 所在地/ 刈羽村下高町539番地 (R116、東電入口、セブンイレブン隣) 予約受付時間: 10:00~17:00 定休日: なし

27 簡単 誰でもできる おしゃれなスプーン作り



10月21日(土) } 各10:00~11:30
 11月12日(日) } 各14:00~15:30
 10月25日(水) 19:00~20:30

銅板を切って叩いて、デザートスプーンを作ります。親子で参加も大歓迎！出来上がったスプーンでアイスを食べましょう。

- 1回あたり定員 3人 ●持ち物 工場で作るので、安全の為軍手と帽子を持ってきてください。
- 材料・教材費 1,000円(当日徴収)

池嶋鋳金

講師：池嶋 政浩

TEL 090-5761-3984

所在地／
柏崎市長峰町 10-7

予約受付時間：18:00~20:00
定休日：土曜日・日曜日

28 ガムテープで作るバッグ



10月11日(水)
10月18日(水)
10月25日(水)
11月1日(水) } 各11:00~12:30

カラフルなガムテープとティッシュボックスを使ってバッグを作ります。

- 1回あたり定員 5人
- 材料・教材費 500円(ガムテープ、ティッシュボックス代) 当日徴収

eぶんぐクリック

講師：北村 香織

TEL 21-4998

所在地／
柏崎市東本町 1-15-5 フォンジェ 2F

予約受付時間：11:00~17:00
定休日：なし

29 触ってみよう! 初めてのiPad



10月26日(木) 13:30~15:00
10月27日(金) 10:00~11:30

話題のiPadでインターネットやカメラ、便利なアプリ等を楽しみ体験しましょう! 知って得するiPadの小技巧も紹介します。

- 1回あたり定員 4人

小林文英堂

講師：伊藤綾珠・石橋莉緒

TEL 24-3360

所在地／
柏崎市西本町 2-2-11

予約受付時間：9:00~17:30
定休日：第2土曜日・日曜日・祝祭日

30 初めての絵てがみ



10月26日(木) 10:00~11:30
10月27日(金) 13:30~15:00

下手でいい、下手がいい。季節のご挨拶、旅の思い出、心に浮かんだ言葉など自分の好きなものを自由に描いてみましょう。

- 1回あたり定員 5人

小林文英堂

講師：伊藤綾珠・石橋莉緒

TEL 24-3360

所在地／
柏崎市西本町 2-2-11

予約受付時間：9:00~17:30
定休日：第2土曜日・日曜日・祝祭日

31 エアコンが喜ぶフィルターのおそうじ方法



10月12日(木) 13:30~14:30
10月16日(月) 10:00~11:00

電気屋歴 20年 プロの知識教えます。フィルターの外し方。水洗いの方法。気をつけてほしい事。少しの手間をかければ冷房も暖房も節電できます。

- 1回あたり定員 4人

セヌマ電化

講師：瀬沼 洋介

TEL 23-6922

所在地／
柏崎市新橋13-19

予約受付時間：8:30~18:30
定休日：日曜日・祝祭日

32 自分で出品! ネットオークション講座



10月27日(金) 11月10日(金)
10月28日(土) 11月11日(土)
10月29日(日) 11月12日(日)
各10:30~11:30

インターネットオークションやフリマアプリに出品したい!と思っている人に、出品方法やコツ、トラブル例などをお話します。

- 1回あたり定員 6人

SHOP ナカムラ

講師：中村美也子

TEL 22-4041

所在地／
柏崎市東本町2丁目7-46

予約受付時間：10:30~18:00
定休日：月曜日

33 IHクッキングヒーター各メーカー使用比較



10月18日(水) } 各10:30~12:00
11月9日(木) }

パナソニック・三菱・日立のIHのお勧め機能を実演で説明します。IHご購入をお考えの方はぜひ各メーカー別のメリットをご体験ください。

- 1回あたり定員 6人
- 持ち物 エプロン・お手拭

東北電力 柏崎営業所

講師：東北電力ホームアドバイザー

TEL 22-1740

所在地／
柏崎市東本町2丁目3-20

予約受付時間：9:00~17:00
定休日：土・日曜日・祝祭日

34 10年先もスッキリ暮らす整理収納セミナー



10月12日(木) 10:00~11:30
10月18日(水) 13:30~15:00
10月20日(金) 10:00~11:30
11月4日(土) 10:00~11:30

お片付けに困っていませんか?整理収納1級アドバイザーによる、すぐに片付けたくなる、リバウンドしない整理収納術をお伝えします。

- 1回あたり定員 6人
- 持ち物 筆記用具

ぴーすわーく

講師：山岸道子・田村

TEL 090-8943-7274

所在地／
柏崎市矢田 1917-1

予約受付時間：10:00~19:00
定休日：不定休

35 人間関係が楽~になる、すぐ使える心理学



10月18日(水) 18:00~19:00
10月14日(土) } 各10:00~11:00
10月26日(木) } 各13:30~14:30
11月11日(土) }

誰もが知っているけど使っていない。過去受講者の感想で一番多いのは「な~んだ、そういう事。楽~になった」「帰ったら、スタ使います」です。

- 1回あたり定員 6人 ●持ち物 筆記用具
- 会場 柏崎市文化会館アルフォーレ

For on(フォー オン)

講師：金田 良英

TEL 090-1731-0345

所在地／
柏崎市四谷 1-8-15

予約受付時間：9:00~17:30
定休日：不定休

36 お太鼓の達人



10月11日(水)
10月18日(水)
10月25日(水) } 各10:30~12:00

帯結びの基本。お太鼓結びをしてみましょう。体験なので洋服でもOK!お太鼓の結び方忘れちゃった~なんて言う方もおまちしてます。

- 1回あたり定員 2人
- 持ち物 名古屋帯・帯あげ・帯マ・帯まくら・帯板・腰ひも2本・せんたくばさみ

ほてい屋

講師：高野 亮子

TEL 24-5698

所在地／
柏崎市東本町 3-4-37

予約受付時間：10:30~18:00
定休日：月曜日

37 家庭でできるケーキづくり教室



11月12日(日) 13:00~14:30
15:00~16:30

ロールケーキの生地作りから仕上げまでお教えします。
プロの技を使ってワンランク上のケーキをご家庭で!

- 1回あたり定員 5人 ●材料・教材費 500円(材料等)当日徴収
- 会場 最上屋松波工場(松波4-2-95ブルボン様となり)

最上屋

講師:

TEL 22-4145 所在地/ 柏崎市西本町 1-3-22

予約受付時間: 10:00~16:00
定休日:

38 オリジナルインテリアフォトフレーム作り

初参加



10月21日(土) 各10:00~11:00
11月 4日(土)

DIYでも大人気のエコカラットタイルを使ってインテリアフォトフレームを作ります。

- 1回あたり定員 5人

LIXIL リフォームショップ SANKYO

講師: 藤澤 宣子

TEL 22-5456 所在地/ 柏崎市比角 2-3-26

予約受付時間: 8:00~17:00
定休日: 第2,4土曜日・日曜日・祝祭日

まちゼミ 開講日カレンダー

受けてみたい講座の日程(講座番号)はここでチェック!!

10月												11月											
10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火		
2	3	14										7	8	12	28								
	24	28	36									1	11	13	24								
	15	20	22	31	34							3											
	1	11	20									4	2	3	21	25	34	38					
	2	3	8	16	18	20	21	22	35			5	25										
												6	6										
	6	19	31									7											
	13	17										8	2	3	4	9	14	21					
	5	7	9	11	14	19	21	28	33	34	35	36	9	4	12	33							
	5	7	16	18	19	24						10	4	7	32								
	5	7	17	34								11	4	9	32	35							
	1	5	9	27	38							12	7	27	32	37							
	16																						
	6																						
	12	18																					
	7	8	13	21	23	27	28	36															
	11	14	15	26	29	30	35																

番外“水球のまち柏崎”からのお知らせ
『水球』なんでも講座



●会場 アクアパーク ブルボンKZ事務局

水球の歴史やルールを映像により学び、水球ボールや水球帽子に触れ、水球に関するお話しをします。お茶・お菓子をご用意していますので、ぜひ。 ※お申込み方法は“まちゼミ”と同じです。

10月28日(土) 10:30~12:00
11月 2日(木) 18:30~20:00

1回あたり
定員
10人

講師: 筈井 翔太

水球のまち柏崎 (柏崎市役所教育委員会水球のまち推進室)

TEL 41-4020
所在地/ 柏崎市中央町 5-50

予約受付時間: 8:30~17:15
定休日: 土曜日・日曜日・祝祭日
担当者: 栗林・永田