

まち
ゼミ

知りたかったプロの裏ワザや生活に役立つ豆知識!

柏崎の
お店に学ぶ

得する街のゼミナール

秋編

かしわざき“まちゼミ”



第7回 かしわざき“まちゼミ” 全38講座

開催
期間

10月10日(月)~11月12日(土)

受付
開始

10月8日(土)より

かしわざき“まちゼミ”に参加すると……

- 👑 手軽にプロの技術・裏技が学べます
- 👑 非日常の体験で楽しめます
- 👑 同じ興味を持つ人と交流できます

受講料
無料

※内容によっては
材料費がかかる
ものもあります。



昨年はのべ970の方が参加!

まちゼミって
何?

お店の方が講師となって、
プロならではの“コツ”や
“知識”を無料で教えてくれる
少人数のミニ講座です。

楽しい講座がいっぱい!
中面をチェック!

きれい・健康



キレイになる・健康にすぐず知識や
技術を学びます

食べる・飲む



おいしく飲食しながら、
専門店の技術・知識を伝えます

学ぶ



各店の専門性を活かしたノウハウ・
教養を学びます

申込方法

- 楽しく学ぶことが好きな方、お待ちしております
- 安心して受講して頂くために、お店からの販売・勧誘はありません

お申込は
各店へ!

1 選ぶ

チラシの内容を
よく見て
講座をお選び下さい。

2 申し込み

受けたい講座のお店へ
直接電話でお申込み下さい。

- 「まちゼミ申込です。」とお声をかけて下さい。
- 受講内容や持ち物、材料費、駐車場などの詳細もお気軽にお問い合わせ下さい。

3 当日

時間、場所を
お間違えの
ないよう
ご参加下さい。

きれいな健康

1 めざせ姿勢美人～姿勢の癖を知ろう～



10月25日(火)
10月26日(水) 各10:00~11:00
11月 8日(火)

姿勢の癖を知ることは、身体を変える大きな一歩です。姿勢改善にむけて、ご自分の身体にピッタリな運動を見つけましょう!

- 対象 どなたでも
- 1回あたり定員 4人
- 持ち物 バスタオル1枚

運動あそび塾 しらさん家 講師：三浦 琴美

TEL 32-2075 所在地/ 柏崎市東本町1-6-12 モーリエⅢ1F 予約受付時間：10:00~18:00 定休日：日・月

2 ISD個性心理学講座 ~楽しく自己分析~



10月13日(木) 14:00~15:00
10月22日(土) 10:30~11:30
11月 3日(木) 14:00~15:00
11月10日(木) 10:30~11:30

自分の本質を知る事ができる、自己分析シートを使って楽しく自分と向き合う講座です。生年月日が必要になりますので、予約の際にお知らせ下さい。

- 対象 女性限定
- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 1000円(当日徴収)
- その他 施術中、電話に出れない場合は折り返しご連絡致します。

Eclat エクラ 講師：西方万紀子

TEL 080-3256-6528 所在地/ 柏崎市豊町1-79第2ツトムハイツ103 予約受付時間：10:00~18:00 定休日：木・日・祝祭日

3 脳の若返り♪デトックスヘッドマッサージ講座



10月13日(木) 10:30~11:30
10月22日(土) 14:00~15:00
11月 3日(木) 10:30~11:30
11月10日(木) 14:00~15:00

スリランカ発、アーユルヴェダーに基づいて、体内に蓄積された不要な老廃物を排出させます。ご自宅で簡単に毎日解毒するセルフケアをお伝えします。

- 対象 女性限定
- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 500円(当日徴収)
- その他 施術中、電話に出れない場合は折り返しご連絡致します。

Eclat エクラ 講師：西方万紀子

TEL 080-3256-6528 所在地/ 柏崎市豊町1-79第2ツトムハイツ103 予約受付時間：10:00~18:00 定休日：木・日・祝祭日

4 今話題の「ヘアドライヤー」体験!!



10月20日(木)
10月21日(金) 各10:00~11:00
10月22日(土)

有名人も愛用。絶賛!! あてるだけでプルプルツルツル艶がない、パサつき、ハネやくせ毛、ねこ毛、スタイリングが長持ちしない。などなどお悩み解決します。

- 1回あたり定員 3人
- 持ち物 スタイリング剤はつけなくて来て下さい

エステイン み和 講師：栗原としえ

TEL 23-2908 所在地/ 柏崎市横山2212-8 予約受付時間：平日9:00~15:00

5 5才若く見える眉描きレッスン♪



10月15日(土)
10月17日(月) 各10:00~11:00
10月18日(火)

ボサボサ眉・タレ眉・切れ眉・薄眉貴女の眉を大変身。「なりたい眉」「スッキリ眉」に挑戦しませんか?

- 対象 女性
- 1回あたり定員 3人
- 持ち物 ご自分の眉手入れセット一式

エステイン み和 講師：栗原としえ

TEL 23-2908 所在地/ 柏崎市横山2212-8 予約受付時間：平日9:00~15:00

6 健康は美姿勢から ~脱むくみで見ためも姿勢もお肌も若返り。~



10月17日(月)
10月24日(月) 各10:00~12:00
10月29日(土)
11月12日(土)

自分の体の歪みを知っていますか?肌荒れや痛みや体調不良など症状がでます。美姿勢により症状改善だけでなく、見た目も若くなりましょう。

- 対象 どなたでも
- 1回あたり定員 約3人

カイロプラクティック イリス柏崎 講師：内山篤 女性カイロプラクター

TEL 21-5199 所在地/ 柏崎市日吉町9-5 1F 予約受付時間：10:00~19:00 定休日：日曜日(臨時休有)

7 ヘアアレンジ基礎講座 for キッズ



10月10日(月) 9:30~10:30

お子様向けのヘアアレンジのお話です。苦手、上手に出来ないママに参加していただけます。基礎講座なのでちょっとしたアレンジ中心になります。

- 対象 お子様と一緒に可(ただし5才以上の1人で座れる場合のみ)
- 持ち物 ヘアアクセサリ
- 1回あたり定員 2~4人
- 材料・教材費 100円(ヘアゴム・ヘアピン等)当日徴収

ココナットヘアルーム 講師：渡辺 明子

TEL 28-0028 所在地/ 柏崎市幸町8-20-201 予約受付時間：(10/8のみ) 9:00~10:00 12:00~13:00 定休日：日曜、月曜

8 若見えメイクテクニック



10月14日(金) 10:00~11:00
10月19日(水) 各 13:30~14:30
11月 9日(水) 15:30~16:30

あなたの目もと口もと眉の老けポイントをプロ直伝の簡単解決策で大変身!!

- 1回あたり定員 2人

サロン・ド・タケダ 講師：資生堂ビューティーコンサルタント

TEL 22-9323 所在地/ 柏崎市駅前2-3-7イトーヨーコープ一丸大柏崎店1F 予約受付時間：9:30~19:30 定休日：なし

9 光線療法で体温・代謝アップ!



10月13日(木)
10月20日(木) 各 13:00~14:00
10月27日(木) 各 14:00~15:00
11月10日(木)

体温36.6℃ありますか?体温が1℃下がると代謝が15%、免疫力が30%も落ちます。体温・代謝がUPする光線療法を体験してみましょう!

- 1回あたり定員 2人

スプリーム 講師：植木 雄太

TEL 24-7872 所在地/ 柏崎市礎波町1-33 予約受付時間：10:00~19:00 定休日：日・祝祭日

10 美肌と健康は腸が決め手 腸のことを学んでみませんか



10月12日(水) 10:30~12:00
 10月26日(水) 13:30~15:00
 11月 2日(水) 10:30~12:00
 11月 9日(水) 13:30~15:00

今、腸活が話題になっています。腸が元気になると風邪予防やお肌もキレイになります。冬に向かって自分自身の腸について考えてみませんか？

- 対象 女性 ●持ち物 筆記用具
- 1回あたり定員 3人 ●その他 受付は10/11(火)よりとさせていただきます

NATUR 野ばら 講師：村山幸枝・浅賀紀子

TEL 24-8955 所在地／ 柏崎市東本町 2-5-5 予約受付時間：10:00~17:00 定休日：日曜日・月曜日

11 美しい姿勢



10月13日(木)
 10月20日(木) 各10:00~11:00
 10月27日(木)

本当の正しい姿勢は、胸をはるることじゃない。歪みを正せば、「ぽっこりお腹、余分なぜい肉」も、なくなるかも？

- 1回あたり定員 3人
- 持ち物 筆記用具

ノースイロプラクティック かしわざき みなみ 講師：山口しおみ

TEL 32-7300 所在地／ 柏崎市常盤台3-1 予約受付時間：10:00~17:00 定休日：日曜日

12 快眠のための寝具選びについて



10月13日(木)
 10月22日(土) 各11:00~12:00
 11月 6日(日)

予防医学の見地から睡眠が注目されています。疲労の原因は眠りにあるかも！快眠チェック、快眠の為のふとんと枕について考えてみませんか！

- 1回あたり定員 4人

花田屋 講師：三宅 洋子

TEL 20-0038 所在地／ 柏崎市東本町1丁目15-5 フォンジェ1階 予約受付時間：10:00~17:00 定休日：なし

13 見る・ふれる・自分で読みとく!楽しいタロット



10月18日(火) 10:00~11:30
 10月18日(火) 18:30~20:00
 10月21日(金) 10:00~11:30

前回も大好評! マルセイユ・タロットは占いでではなく、隠れた想いを映し出す「心の鏡」。カードにふれながら、自分の心を読みとってみましょう。

- 1回あたり定員 2人 ●持ち物 筆記用具
- その他 都合により10月10日(月)10時~受付開始とさせていただきます

L'HERMITE BLEU ハーミットブルー 講師：青山あすか

TEL 090-2886-4344 所在地／ 柏崎市新田畑 11-30 予約受付時間：10:00~18:00 定休日：不定休

14 ジェルネイル体験会



10月19日(水) 13:00~16:00
 10月30日(日) 9:00~13:00
 11月 2日(水) 9:00~13:00
 11月10日(木) 13:00~16:00

毎回好評なジェルネイル体験です。ワンカラーがグラデーションが選んでいただけます。ぜひ遊びに来て下さい。 ※この時間の間、お1人づつ60分。

- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 1,000円(当日徴収)

美容室ラヴィ 講師：矢川 範子

TEL 21-3884 所在地／ 柏崎市新田畑 1-24 予約受付時間：10:00~15:00 定休日：月曜日・第1(火)・第3(日)

15 実年齢より若く見える魔法術



10月21日(金) 10:00~11:00
 11月 2日(水) 13:00~14:00
 11月11日(金) 14:00~15:00

60歳70歳になっても誰でも見た目年齢を若く見えるようにできます。実際に参加された方は自分もこんなに変わるの!?と驚かれています。

- 対象 55歳以上の方限定
- 1回あたり定員 5人 ●材料・教材費 500円(当日徴収)

ピアチーレ やよい 講師：新貝麻友・吉川綾子・横山八重子

TEL 23-5084 所在地／ 柏崎市土合 735 予約受付時間：9:00~17:00 定休日：月曜日・第1(火)・第3(日)

16 アロマSPA&炭酸泉体験会



10月11日(火) 14:00~15:00
 10月19日(水) 10:00~11:00
 10月27日(木) 10:00~11:00
 11月 4日(金) 13:00~14:00

アロマ体験で疲れやストレスを解消!! 眠りSPAに使うアロマの香りや効能を体験。炭酸の効果で毛穴の汚れを浮かし、臭いの元をなくします。

- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 500円(当日徴収)

ピアチーレ やよい 講師：石田あかり・入澤明音

TEL 23-5084 所在地／ 柏崎市土合 735 予約受付時間：9:00~17:00 定休日：月曜日・第1(火)・第3(日)

17 ウィッグお試し体験会



10月14日(金) 10:00~11:00
 10月20日(木) 14:00~15:00
 10月25日(火) 10:00~11:00

つむじ、ボリューム、白髪など気になる部分をウィッグで簡単カバー。あこがれの髪型も思いのままに。

- 1回あたり定員 5人
- 材料・教材費 500円(当日徴収)

ピアチーレ やよい 講師：高橋桂太郎・砂塚幸代

TEL 23-5084 所在地／ 柏崎市土合 735 予約受付時間：9:00~17:00 定休日：月曜日・第1(火)・第3(日)

18 貴女に合った顔のお手入れ、メイク勉強会



10月14日(金)
 10月22日(土) 各10:00~11:30
 10月27日(木)

いつもの化粧品も、正しい使い方をすることにより効果倍増! お顔の短所を長所に見せて変身しましょう。化粧品のサンプルもプレゼント!

- 対象 女性 ●持ち物 タオル1枚
- 1回あたり定員 3人 ●材料・教材費 500円(当日徴収)

フルベール新橋販売店 講師：奈良澤正美

TEL 22-2245 所在地／ 柏崎市新橋 13-13 予約受付時間：7:00~20:00 定休日：日曜日・祝祭日



19 自分で染めて落ちない眉。7日間持続?!



10月11日(火) 10:00~11:50
10月12日(水) 10:00~11:50
10月23日(日) 13:00~14:50

あなたの印象を大きく左右する眉毛。お化粧がぐんと楽になりますし、忙しい方にも重宝します。似合う眉の形を提案し、染める事ができます。

- 対象 年齢・性別問いません
- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 500円(当日徴収)

プリムボナール 講師：本間 香織

TEL 0120-37-2082 所在地／ 柏崎市小倉町 11-17 予約受付時間：9:00~18:00 定休日：月曜日・第3日曜日

20 気がついたらすぐ始めるが吉



10月21日(金) 19:00~19:50(男性のみ)
10月23日(日) 15:00~15:50(女性のみ)
10月28日(金) 15:00~15:50(女性のみ)

発毛と育毛のメカニズムを学び、実習します。弱毛、透け毛、ぬげ毛、薄毛に仏国の世界最大の研究所から世界特許が更に進化し登場です。

- 対象 10/21 男性のみ、10/23-28 女性のみ
- 1回あたり定員 3人
- 材料・教材費 500円(実習費)当日徴収

プリムボナール 講師：阿部 恭子

TEL 0120-37-2082 所在地／ 柏崎市小倉町 11-17 予約受付時間：9:00~17:00 定休日：月曜日・第3日曜日

21 美しく髪を保つ秘訣、教えます



10月14日(金) 10:00~11:00
10月26日(水) 13:30~14:30
11月 3日(木) 13:30~14:30

あなたのヘアケア習慣間違っていますか?正しいケアで美髪になれる!洗い方・乾かし方のコツを学べます。秋の抜け毛対策にもお役立ちです。

- 対象 女性
- 1回あたり定員 3人

プリムボナール 講師：新澤 佳子

TEL 0120-37-2082 所在地／ 柏崎市小倉町 11-17 予約受付時間：9:00~18:00 定休日：月曜日・第3日曜日



22 木桶仕込みのみそ蔵工場見学



10月13日(木)
11月 4日(金) 各13:30~14:30
11月10日(木)

180年以上現役の杉の大木桶で仕込む越後みそ西の味噌蔵見学をしてみませんか?いつものお味噌が違ってみえてくるかもしれませんよ!

- 1回あたり定員 6人

越後みそ西 講師：西巻洋一・朽堀佳倫

TEL 23-1893 所在地／ 柏崎市新道882 予約受付時間：9:00~17:00 定休日：土・日・祝祭日

23 忙しい朝やお弁当に簡単便利なみそ玉の作り方



10月11日(火) 18:30~19:30
10月15日(土) 10:30~11:30

今話題の即席みそ汁ができる味噌玉作りしてみませんか?他にもみそソムリエが教えるちょっとお料理の幅が広がる味噌のまめ知識もご紹介致します!

- 1回あたり定員 6人
- 材料・教材費 150円(食材費)当日徴収

越後みそ西 西本町店 講師：朽堀 佳倫

TEL 21-0039 所在地／ 柏崎市西本町1-3-21 予約受付時間：9:30~18:30 定休日：水曜日

24 ダシが違うおみそ汁を飲み比べてみようの会



10月12日(水) 10月19日(水) 10月26日(水)
10月29日(土) 11月 2日(水) 11月 9日(水)
11月12日(土) 各10:30~11:30

いつものおみそ汁のダシは何ですか? 4種類のダシが違うみそ汁を飲み比べながらダシの取り方の話、ダシからの活用法の話と試食をします。

- 1回あたり定員 4人
- 持ち物 筆記用具
- 材料・教材費 200円(当日徴収)

今井商店 講師：若林奈穂子

TEL 23-0211 所在地／ 柏崎市茨目1-9-28 予約受付時間：10:00~19:00 定休日：日曜日・祝祭日

25 異なる酒器で楽しむ日本酒講座 2



10月13日(木)
10月19日(水) 各19:00~20:00
10月28日(金)
11月11日(金)

酒器が違うとお酒の味も変わる!新作15,000円の酒器も登場。昨年に続き、今回も様々な酒器と数銘柄を試飲し気軽に日本酒の魅力を楽しめます。

- 対象年齢 試飲講座のため20歳以上
- 1回あたり定員 4人
- 材料・教材費 500円

美酒考房西巻酒店 講師：西巻 進

TEL 22-3394 所在地／ 柏崎市諏訪町13-12 予約受付時間：10:00~18:00 定休日：日曜日

26 初級編 お茶の種類と煎茶の淹れ方



10月18日(火) 13:30~14:30男性限定
10月20日(木) 10:30~11:30
13:30~14:30
19:30~20:30
10月23日(日) 10:30~11:30
13:30~14:30

お茶の種類を知る事は、おいしいお茶を楽しむ第一歩。急須を使ってお茶を淹れるポイントをお伝えします。

- 対象 10月18日(火)のみ男性限定
- 持ち物 筆記用具
- 1回あたり定員 6人
- 材料・教材費 300円(お茶・お菓子・テキスト代)当日徴収

年頭屋茶舗 講師：増田 恵子

TEL 22-2293 所在地／ 柏崎市半田 1-2-33 予約受付時間：9:00~18:00 定休日：水曜日

27 はじめての抹茶 美味しく点てるコツ



10月13日(木) 10:30~11:30
13:30~14:30
19:30~20:30
10月16日(日) 10:30~11:30
13:30~14:30
10月18日(火) 10:30~11:30男性限定

おうちで気軽に抹茶を楽しみませんか。美味しく点てるコツと豆知識をお伝えいたします。

- 対象 10月18日(火)のみ男性限定
- 持ち物 筆記用具
- 1回あたり定員 6人
- 材料・教材費 300円(お茶・お菓子・テキスト代)当日徴収

年頭屋茶舗 講師：増田 恵子

TEL 22-2293 所在地／ 柏崎市半田 1-2-33 予約受付時間：9:00~18:00 定休日：水曜日

学 ぶ

28 コインランドリーのカジコイ使い方



10月15日(土)
10月19日(水)
10月22日(土) 各13:00~14:30
10月26日(水)

初参加

こんな物まで洗えます。進化したコインランドリーの今!!大物洗いがお得!!機械の使い方の説明から洗い方まで詳しくお話しします。

●1回あたり定員 5人

コインランドリー アクアス柏崎 講師：石垣 隆子

TEL 45-2811 所在地／
柏崎市藤崎町 10-36-104 マイライフ駅南
R8 ガスト隣り 予約受付時間：10:00~17:00
定 休 日：なし

29 ガムテープで作るバッグ



10月12日(水)
10月19日(水) 各11:00~12:00
10月26日(水)
11月 2日(水)

カラフルなガムテープとティッシュボックスを使って、簡単なバッグを作ります。

●1回あたり定員 5人
●材料・教材費 350円(ガムテープ代)当日徴収

eぶんぐクリック 講師：北村 香織

TEL 21-4998 所在地／
柏崎市東本町 1-15-5 フォンジェ 2F 予約受付時間：13:00~17:00
定 休 日：なし

30 一人で着れるって素敵!前結びのすすめ



10月23日(日) 10:00~11:30

実演を通して簡単に帯を結ぶ方法をご紹介します。その他きものに関する初歩的な知識講座と、お茶をしながらの着物談義。

●対 象 女性
●1回あたり定員 6人

きものギャラリー紺太 講師：中村ゆかり

TEL 0120-971-181 所在地／
柏崎市東本町 2-5-21 予約受付時間：10:00~18:30
定 休 日：月曜日

31 触ってみよう!初めてのiPad



10月27日(木) 14:00~15:00
10月28日(金) 10:30~11:30

話題のiPadでインターネットやカメラ、便利なアプリ等を楽しんで体験しましょう! 知って得するiPadの小技巧も紹介します。

●1回あたり定員 4人
●そ の 他 電話受付は10月11日(火)よりとさせていただきます。

小林文英堂 講師：長谷川 剛・箕輪 徹

TEL 24-3360 所在地／
柏崎市西本町 2-2-11 予約受付時間：9:00~17:00
定 休 日：第2土曜日・日曜日・祝祭日

32 初めての絵てがみ



10月27日(木) 10:30~11:30
10月28日(金) 14:00~15:00

下手でもいい、下手がいい。季節のご挨拶、旅の思い出、心に浮かんだ言葉など自分の好きなものを自由に描いてみましょう。

●1回あたり定員 5人
●そ の 他 電話受付は10月11日(火)よりとさせていただきます。

小林文英堂 講師：伊藤綾珠・河端郁子

TEL 24-3360 所在地／
柏崎市西本町 2-2-11 予約受付時間：9:00~17:00
定 休 日：第2土曜日・日曜日・祝祭日

33 写真をステキにデコレーションしてみよう!



10月20日(木) 各10:00~11:30
11月 7日(月)

引き出しに眠ったままの思い出の写真...撮った時の楽しかった気持ち・嬉しかった気持ちをカラフルなペーパーやポップで素敵に飾るコツ教えます!

●1回あたり定員 4人 ●持 ち 物 切っても良い写真1~2枚
●材料・教材費 500円(デコレーション素材費)当日徴収

酒の新茶屋 & ぎゃらりいショップ BOR 講師：Rumy

TEL 26-2522 所在地／
柏崎市青海川 872 予約受付時間：10:00~18:00
定 休 日：水曜日

34 不器用でも大丈夫!楽しくらくやき体験



10月16日(日) 各10:00~11:30
10月22日(土)
11月 6日(日)

親子で楽しむらくやき体験。不器用な子ども、落ち着かない子どもでも大丈夫。食器などに絵を描いて色を塗り、世界に一つしかない器を楽しんで作りましょう。

●対 象 親子2組(小学生以上) ●持 ち 物 ティッシュ
●1回あたり定員 4人 ●材料・教材費 300円

自由空間 向日葵 講師：池田恵里子

TEL 090-2632-7059 所在地／
柏崎市西山町黒部703-1 予約受付時間：9:30~17:00
定 休 日：木曜日・第1・3日曜日

35 エアコンが喜ぶフィルターのおそうじ方法



10月13日(木) 13:30~14:30
10月17日(月) 10:30~11:30

電気屋歴20年 プロの知識教えます。フィルターの外し方。水洗いの方法。気をつけてほしい事。少しの手間をかければ冷房も暖房も節電できます。

●1回あたり定員 4人

セママ電化 講師：瀬沼 洋介

TEL 23-6922 所在地／
柏崎市新橋 13-19 予約受付時間：8:30~18:30
定 休 日：日曜日・祝祭日

36 お母さんの為の、子(個)育て応援コミュニケーション講座



10月15日(土) 各 10:00~11:00
10月22日(土) 14:00~15:00

お子さんの才能を伸ばすコミュニケーションの方法。一番大切な事は、お子さんと自分の違いを知る事。違いに合わせて、楽々に子育てしましょう。

●対 象 特に就学前のお子さんのいる方。親子一緒可。 ●1回あたり定員 6人位
●そ の 他 会場は、かしまぎ市民活動センター「まちから」1F 交流・活動ルーム1-2。

For on(フォー オン) 講師：金田 良英

TEL 090-1731-0345 所在地／
柏崎市四谷 1-8-15 予約受付時間：9:00~17:00
定 休 日：不定期

37 家庭でできるケーキづくり教室



11月 6日(日) 13:00~14:30
15:00~16:30

ロールケーキの生地作りから仕上げまでお教えします。
プロの技を使ってワンランク上のケーキをご家庭で!

- 1回あたり定員 5人 ●最上屋松波工場 (松波4-2-95プルボン様となり)
- 材料・教材費 500円(材料等) 当日徴収

最上屋

講師:

TEL 22-4145 所在地/
柏崎市西本町 1-3-22

予約受付時間: 10:00~16:00
定休日:

38 除菌・抗菌について



10月10日(月祝) 10:00~11:00

岬ひとひらでの除菌・抗菌やウィルス対策を紹介し
ます。恐いノロウィルスシーズンに向けて参考にして
ください。

- 対象 大人のみ
- 1回あたり定員 5人 ●その他 開催場所は岬ひとひら内

株式会社 岬 エコ & ライフ事業部

講師: (株)岬スタッフ

TEL 22-1237 所在地/
柏崎市番神 2-10-39

予約受付時間: 8:00~18:00
定休日: 不定のメンテナンス休のみ

まちゼミ 開講日カレンダー

受けてみたい講座の日程(講座番号)はここでチェック!!

10月							11月								
						28金	20	25	31	32					
10月	7	38				29土	6	24							
11火	16	19	23			30日	14								
12水	10	19	24	29		31月									
13木	2	3	9	11	12	22	25	27	35						
14金	8	17	18	21						1火					
15土	5	23	28	36						2水	10	14	15	24	29
16日	27	34								3木	2	3	21		
17月	5	6	35							4金	16	22			
18火	5	13	26	27						5土					
19水	8	14	16	24	25	28	29			6日	12	34	37		
20木	4	9	11	17	26	33				7月	33				
21金	4	13	15	20						8火	1				
22土	2	3	4	12	18	28	34	36		9水	8	10	24		
23日	19	20	26	30						10木	2	3	9	14	22
24月	6									11金	15	25			
25火	1	17								12土	6	24			
26水	1	10	21	24	28	29									
27木	9	11	16	18	31	32									